



FOTOS: HENRIK BJERG

# Som en ekstra hjælpetræner

Et rundt mål skabte glæde hos både træner og spillere i Thyregod

»K om nu ind i bolden, I skal ikke stå og vente på den.«

Træneren, Søren Sørensen, har netop kaldt aftenens andet hold drengespillere over til sit nye træningsudstyr. Global Goal er navnet på det runde mål som for første gang afprøves udendørs.

Spillerne forsøger sig med at kaste bolden imod det stramme net i bunden og helflugte returbolden mod et godt gammeldags firkantet mål.

Resultaterne er en blandet landhandel, og det har træneren det godt med.

»Spillerne ved ikke hvordan bolden kommer tilbage når de har kastet den mod nettet, og det minder om kampsituationer,« siger han mens spillerne forsøger at få bolden inden for målrammen.

## Mål giver frihed

Tidligere denne tirsdag aften på bane to ved Thyregod Idrætscenter havde det første hold spillere lavet den samme øvelse.

Flere af spillerne havde afprøvet et Global Goal inde i hallen, og de var derfor kortere tid om at få øvelsen til at

glide. Træner Søren Sørensen mener dog at målet egner sig bedst til uden-dørs brug på grund af den ekstra plads.

Flugtere fra de seks drenge kommer i en lind strøm, efterfulgt af små rettelser fra træneren.

»Det gør det lettere for mig at holde øje med om den enkelte spiller udfører øvelserne korrekt fordi jeg har frihed til at se øvelserne fra forskellige vinkler,« siger Søren Sørensen.

For ham er det den største fordel ved at have et Global Goal med til træningen.

»Det er svært at skaffe trænere nok i dag, der er ikke mange som vil, og målet her giver mig noget frihed. Jeg føler næsten jeg har fået en ekstra hjælpetræner.«

## Selvgjort er velgjort

Sportsforeningen Frem Thyregod har lånt det runde mål af DGI Vejle Amt som har to mål til rådighed for interesserede klubber. Sammen med målet følger en manual med forslag til øvelser.

Søren Sørensen indrømmer dog at han ikke har nærlæst træningsmanua-

len. Han har kigget lidt i den og sammensat nogle øvelser der passer til sit holds niveau.

»Jeg synes nogen af øvelserne bliver lidt for lette for spillere i drengerækken. Jeg laver gerne øvelserne i en halv time for at spillerne kan nå at lære noget, og så skal øvelserne udfordre dem,« mener han.

Ud over helflugtere bliver målet denne træningsaften brugt til at træne indersideafleveringer og skud samt præcisionshovedstød. Søren Sørensen ser næsten uanede muligheder i et Global Goal hvis det først er kommet ud af redskabsskuret.

»Målet er desværre lidt klodset at flytte med. Det er ikke noget problem for mig, for jeg kan få seks drenge til at bære den. Men for de yngre hold er det svært. Jeg ved det afholder nogen af de andre trænere fra at bruge det.« ■

På [www.dgi.dk/traenertorvet](http://www.dgi.dk/traenertorvet)

kan du se hvilke amtsforeninger der har et Global Goal til rådighed, samt beskrivelse af træningsøvelserne fra Thyregod.



## Hvad synes du om Global Goal?

Drengespillerne fra Sportsforeningen Frem Thyregod spiller i A-rækken og i starten af forårssæsonen til oprykning til Mesterrækken. Tre af spillerne fortalte om deres oplevelse af at træne med et Global Goal



**Michael Jensen**  
Position: Central midtbane.  
Force: At se og aflevere til frie medspillere.  
»Det er sjovt at bruge til træning. Det bedste er når vi skal kaste bolden og

helflugte bagefter. Jeg kan mærke at mine skud bliver bedre jo flere gang jeg prøver det.«

**Kasper Sørensen**  
Anfører.

Position: Offensiv midtbane.

Force: Fighter.

»Det har fungeret fint. Jeg er blevet bedre til at kontrollere bolden og er mere sikker i mine skud.«



**Casper Kjærgaard**

Position:

Bageste mand  
Force: Langskud.

»I stedet for at kaste bolden ind i nettet og helflugte, vil jeg hellere have en medspiller til at

kaste den, det er mere præcist, og det ville jeg få mere ud af. Men øvelsen hvor vi sparkede inderside, og bolden kom tilbage, fungerede meget godt.«



◀ Efter indkast mod bundnettet kommer bolden tilbage til spilleren som enten flugter på første berøring eller efter en tæmning. Træner Søren Sørensen ser store fordele i at bruge et Global Goal til skudtræning

1 TOPRINGEN

## Hvad er Global Goal?

Målet blev udviklet af Jesper Langhorn, træner i Sundby Boldklub, der som rørsmed havde evnerne til at føre en god idé ud i livet. I dag markedsføres og sælges målet af Global Goal ApS med den tidligere Brøndby-spiller Allan Ravn som administrerende direktør.

Et mål med net koster 5200 kr. eks. moms.  
Læs mere på:

[www.globalgoal.dk](http://www.globalgoal.dk)

### Mulighed for sponsorplads

Firmaet bag Global Goal har udviklet en metode til at bringe prisen ned for foreningerne. Fintmaskede net kan præges med sponsornavne, og sættes i krydsnettets seks scoringsfelter.

- 1 **TOPRINGEN** er den mindste af de tre ringe der holder sammen på stellet. Når bolden ryger igennem topringen, kommer den ud af en af de seks **ÅBNINGER** 2 rundt om målet. Ringen egner sig til hovedstød og jonglering i grupper. Man får point for en scoring.
- 3 **KRYDSNETTET** mellem de to store ringe giver seks scoringsfelter hvilket giver flere muligheder for at lave mål. Nettet er så stramt at bolden altid ryger tilbage i spil.
- 4 **BUNDNETTET** er strammet hårdt op og giver en trampolinlignende effekt. Nettet kan blandt andet bruges til målmandstræning.

2 ÅBNING

3 KRYDSNETTET

4 BUNDNETTET