



*En af de talrige varianter af Global Goal er med sidenet så det også kan bruges til en rask gang fodtennis.*

# Bolden er rund - og nu er målet det også

**Af Søren Andersen**

At bolden er rund er en gammelkendt sandhed, som ofte trækkes frem i fodboldens store klicheebog. Men nu er målet det også. Takket være en opfindsom fodboldtræner kan træningen nu varieres yderligere og spillet får helt nye facetter, når der kan scores fra hidtil umulige vinkler.

Global Goal er en nyhed til alle, der har tabt sit hjerte til fodbold og som gerne vil vinde endnu større glæde ved træningen.

Så kort kan essensen af Global Goal beskrives. Global Goal inspirerer til leg, udfordrer både teknik og taktik – og gør træningen alsidig. Det slipper fantasien løs, det

forbedrer fysik og smidighed, det får brasilianeren frem i enhver. Global Goal sætter ganske enkelt helt nye standarder.

Det er den tidligere Brøndby-spiller Allan Ravn, der er direktør i det firma, som nu skal prøve at få ideen til at brede sig.

- Det var Jesper Langhorn, som er træner i Sundby Boldklub på Amager, som opfandt målet. Som så mange andre ungdomstrænere manglede han nogle til at hjælpe sig til træningen. Han er rørsmed af profession, og han udviklede prototypen til det, som vi nu kalder Global Goal. Det gjorde mig – med min fodboldbaggrund – nysgerrig, da han viste mig, hvad ideen bag det målet er, og jeg kunne straks se potentialet, fortæl-

ler Allan Ravn.

Målet blev testet på sidste års BT Sportscamp, og succesen var hjemme fra starten.

- Ideen er, at det skal gøre det endnu sjovere at træne fodbold. Give mere plads til leg og sjov. Men efter min mening kan eliten også med fordel bruge det til træning, men endnu har vi til gode at se den første danske superligatræner tage det i anvendelse, siger Allan Ravn.

Global Goal kan bruges på alle niveauer, uanset alder: Uanset om man er professionel eller amatør, lilleput eller oldboys eller midt imellem, så byder Global Goal på glæde samt bedre og mere varieret træning.



Global Goal skaber også allerede godt humør i skolegården, på fritidshjemmet og i en lang række andre institutioner, hvor der lægges vægt på leg og kroppens udvikling.

Når man køber et Global Goal, får man samtidig en detaljeret manual, som viser de mange anvendelsesmuligheder. Og faktisk kan man selv finde på flere.

Det er målets funktioner og positioner, der skaber variation, både hvis man træner alene eller sammen med andre.

Målet kan stå op, vendes på siden, vippes eller bruges som trampolin for bolden.

Der kan spilles til flere sider på en gang, så målet faktisk er rundt. Det kræver godt forsvarsspil og opfindsomt angreb.

Kort sagt; så er mulighederne uanede med det formål, at nye tekniske og taktiske øvelser skaber bedre forståelse for spillet, bolden samt for med- og modspillere. Og så er det samtidig sjovt.

I manualen vises mange øvelser, så man fra begyndelsen kan få fuldt udbytte af målets muligheder.

Blandt andet dybde-bredde spil, presspil, afventende forsvarsspil, boldkontrol og den populære Brazil øvelse.

Med Global Goal i sin udgangsposition kan helt op til 12 spillere træne på samme tid. Målet er desuden meget stabilt og står godt fast, så der kan sparkes med fuld kraft uden at målet flytter sig.

En ramme i stærkt aluminium sikrer målet stor holdbarhed og samtidig lang levetid, fordi rammen er rustfri – det kan tåle at stå ude i al slags vejr. Aluminium er let og derfor er målet også nemt at vende, rulle og flytte under træningen.

Målet er nemt at samle og nemt at opbevare. Emballagen måler kun 13,5 cm x 160 cm – og derfor fyl-



*Sådan ser Global Goal ud i udgangsopstillingen.*

der et eller flere Global Goal ikke meget under opbevaring eller transport til for eksempel en træningslejr, fremhæver Allan Ravn. Global Goal vejer 18 kilo og kan derfor hurtigt flyttes under træningen. Målet er 155 cm i højden og har en diameter på 160 cm. Nettet er slidstærkt og består af fire dele, nemlig topnet, krydsnet, udfaldsnet og bundnet, som tilsammen giver de mange træningsmuligheder.

Topringen, der afslutter målet, giver mulighed for "evighedsspil", fordi bolden holdes konstant i spil. Hver gang der scores i topringen sendes bolden via udfaldsnettet i midten af målet ud igen fra en af de seks åbninger rundt om målet. Træning med topringen er sjovt og udfordrer både præcision, boldkontrol og gode evner til at jongle-

re med bolden.

Krydsnet med seks mål giver Global Goal seks scoringsfelter, når det står i sin udgangsposition. Seks mål betyder seks scoringsmuligheder – og det betyder blandt andet at op til 12 spillere kan træne på samme tid.

Bundnettet har en udfordrende trampolin-effekt - boldes "skydes" hurtigt tilbage. Det giver et væld af muligheder, både for at træne alene og sammen med andre i holdspil. Trampolin-effekten er desuden oplagt til anderledes og varieret målmandstræning.